

## Recursos educativos y de sensibilización sobre la adicción y el consumo de drogas

*Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas*

www.drugabuse.gov

301-443-1124

*Ayuda en casos de uso de sustancias*

www.aa.org

*Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) del Departamento de Servicios de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.*

www.samhsa.gov

### Contacto

Nuestros representantes de atención al cliente se encuentran disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Llame al: **1-888-788-4408**

Si tiene una urgencia, llame a nuestro teléfono para situaciones de crisis al: Llamada del sur de la región y del condado de Pinal: **866-495-6735**

En el condado de Gila, llame:

**877-756-4090**

En el condado de Maricopa, llame:

**800-631-1314**



Arizona Complete Health  
333 E. Wetmore Road  
Tucson, AZ 85705

www.AZCompleteHealth.com

Covered services are funded under contract with AHCCCS. \*(Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental, 2014)



## ¿Qué es la adicción y el uso de sustancias?



### Atendemos:

Cochise, Graham,  
Greenlee, Gila, La Paz,  
Maricopa, Pima, Pinal,  
Santa Cruz, Yuma

## ¿Qué es la adicción y el trastorno por uso de sustancias?

El trastorno por uso de sustancias ocurre al consumir drogas o alcohol incluso cuando hacerlo causa problemas en su vida. Una adicción es una dependencia física o mental a las drogas o el alcohol. Esto puede provocar que se sienta enfermo cuando deja de consumir drogas o alcohol. También puede significar que no puede dejar de pensar en estas sustancias.

**MÁS DE 22 MILLONES DE PERSONAS  
CONSUMEN DROGAS Y ALCOHOL\***

¿Tiene alguna pregunta? Llame al 1-888-788-4408

## Es malo para su salud

El trastorno por uso de sustancias le afecta a usted y a las personas de su alrededor. El uso de sustancias puede derivar en problemas de salud, violencia, detenciones, lesiones o incluso el suicidio.

Los estudios indican que las personas con adicción a sustancias también pueden padecer otros problemas de salud mental, como depresión. Una persona con un problema de uso de sustancias no es una mala persona. Puede necesitar ayuda de un experto. Sin ayuda, los problemas pueden empeorar.

## Signos de un posible problema:

- Beber en situaciones de riesgo (al conducir, nadar, etc.)
- Consumo continuado del alcohol o las drogas
- Las obligaciones laborales, domésticas o escolares se descuidan debido al consumo de alcohol o drogas
- Surgen problemas legales derivados del consumo de alcohol o drogas, como violencia doméstica, asaltos o conducción bajo los efectos del alcohol

## Obtener ayuda

Visite a su médico o llámenos. Podemos ayudarlo.

## ¿Qué es Arizona Complete Health-Complete Care Plan?

Administramos beneficios de salud mental/física para poblaciones vulnerables. Ayudamos a los pacientes a recibir ayuda para sus problemas de adicción y uso de sustancias. Podemos ayudarlo a conseguir lo que necesita para tomar decisiones inteligentes en relación con su salud y bienestar.

## Algunas de las maneras en las que podemos ayudar:

- Encontrar proveedores en su área
- Hacer remisiones
- Ayudarlo a concertar citas
- Ayudarlo a encontrar formas de transporte

## Primera cita: qué debe esperar

Su proveedor médico querrá conocerle. Querrá conocer los problemas que quiere solucionar. Puede preguntarle acerca de sus antecedentes familiares. Quiere ayudarlo a encontrar las fortalezas y destrezas que le permitirán recuperarse.

Los proveedores están obligados por normativas estrictas a mantener la confidencialidad de sus datos personales. Todo lo que comparta ayudará a su proveedor a crear un plan de tratamiento adecuado para usted.

## Su papel en el tratamiento

Usted y su proveedor crearán un programa de tratamiento que puede incluir:

- Terapia personal y en grupo
- Terapia familiar
- Grupos de apoyo de pares
- Programas de día o residenciales
- En algunos casos, medicamentos

## Dé el primer paso

- Hable con amigos, familiares y pares.
- No tenga miedo de pedir ayuda.
- Evite a las personas o los lugares que puedan hacerle sentir la necesidad de consumir drogas o alcohol.

## Cómo sentirse mejor

La persona clave del tratamiento es USTED. Usted y su proveedor deberían diseñar un plan de tratamiento en función de las metas que tenga para su salud.

## Ayude a su proveedor de las siguientes maneras:

- Hablando sobre sus sentimientos y progresos. Proporcionándole toda la información que pueda.
- Escribiendo en un papel cómo le hace sentir la medicación.

Esto les ayudará a ambos a tomar mejores decisiones sobre su tratamiento. Si no está satisfecho con su plan de tratamiento o no observa los resultados esperados, llámenos.

Podemos ayudarlo a encontrar un nuevo proveedor con el que trabajar en caso de que sea necesario.