

Transforming the Health of the Community, One Person at a Time.



**Sadness and loneliness can affect how
you think, feel, and act.**

Feeling better is always possible.

If you or someone you know is thinking of suicide,
you are not alone.

We are here to help.

.....

Crisis Line: (866) 495-6735 **TTY/TDY:** 711

Veterans Crisis Line: (800) 273-8255 and Press 1
or Veterans can text 838255

Transformar la salud de la comunidad individuo a individuo.



**La tristeza y la soledad pueden
afectar a su forma de pensar,
sentir y comportarse.**

Sentirse mejor es posible. Siempre.

Si usted o alguien que conoce está considerando
el suicidio, debe saber que no está solo.

Estamos aquí para ayudarle.

.....

Línea de crisis: (866) 495-6735 **TTY/TDY:** 711

Línea de crisis para Veteranos:

(800) 273-8255 y presione 1

Veteranos: envíe un mensaje al 838255