

Transforming the Health of the Community, One Person at a Time.



Keeping a Secret Could Mean Life or Death.

Help and people who care are available

If you or a friend have suicidal thoughts,
or a plan, tell an adult!

Save a Life

.....

Call or Text Teen Lifeline: (602) 248-8336

Crisis Line: (866) 495-6735 **TTY/TDY:** 711

24 Hours A Day, 7 Days a Week

Or Call 9-1-1

Transformar la salud de la comunidad individuo a individuo.



Guardar un secreto puede marcar la diferencia entre la vida o la muerte.

Tienes a tu disposición ayuda y personas que se preocupan

Si tienes pensamientos suicidas o un plan para llevarlo a cabo o si algún amigo tuyo se encuentra en esa situación, ¡díselo a un adulto!

Salva una vida

.....

**Llama o envía un mensaje de texto
a Teen Lifeline: (800) 248-8336**

Línea de crisis: (866) 495-6735 TTY/TDY: 711

**Estamos disponibles las 24 horas del día,
los 7 días de la semana**

O llama al 9-1-1